

# Le Monde

**SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2016**

72<sup>e</sup> ANNÉE - N° 22294

**4,20 €** - FRANCE MÉTROPOLITAINE

[WWW.LEMONDE.FR](http://WWW.LEMONDE.FR)

FONDATEUR : HUBERT BEUVE-MÉRY

DIRECTEUR : JÉRÔME FENOGLIO

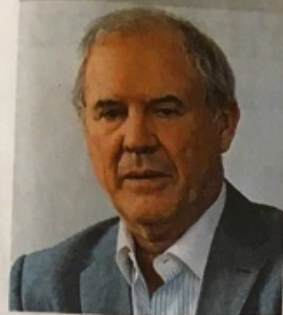
**WEEK • END**

# Grand Angle

Spécial médecine esthétique

## REPRODUIRE LE NATUREL

Dotés d'une gamme toujours plus étendue d'outils, les médecins combinent les techniques à chaque intervention, avec de véritables stratégies de soins individualisés. Et toujours la même demande : que cela paraisse naturel.



### → TRIBUNE

**Dr Jean-Jacques Deutsch**  
Secrétaire général de  
la Société française de médecine  
esthétique (SFME)

## INDUIRE UN RENOUVEAU TISSULAIRE

Jouer sur les volumes, induire le « réveil » de certaines fonctions cellulaires : la médecine esthétique fait sa révolution ! Le Dr Jean-Jacques Deutsch présente ce changement de paradigme.

« LA COMPRÉHENSION des mécanismes du vieillissement nous permet aujourd'hui d'aller traiter avec précision certains points du visage pour déclencher une réaction en chaîne et ralentir le processus du vieillissement. L'effet perdure dans le temps, grâce à ce rétablissement de l'état initial. Par exemple, il suffit de rétablir des volumes sous le muscle, celui-ci se remet en tension, et peau et tissu graisseux se remettent en place. Cette action relance l'activité de certaines cellules, la qualité de la peau s'améliore alors même que nous n'y avons pas encore touché. Jusqu'à présent, les actions débutaient surtout en surface. La médecine esthétique "cosmétique" se transforme en médecine esthétique "thérapeutique", grâce aux avancées scientifiques.

Les stimulations diverses du derme et du tissu conjonctif par des procédés mécaniques, par des techniques photoniques, la radiofréquence ou les ultrasons, ont montré qu'elles entraînaient une induction tissulaire avec une production de collagène, voire d'élastine, même sur une peau âgée. Les dernières études scientifiques dans ce domaine permettent de bien comprendre les mécanismes moléculaires sous-jacents. Depuis trente ans, les innovations sont permanentes en médecine esthétique et un certain nombre de gestes chirurgicaux se sont transformés en techniques médicales : injections de toxine botulique, micro-implants, inducteurs tissulaires, fils tenseurs, lyse de la graisse, remodelage... Cela implique aussi pour le médecin esthétique de bien connaître l'anatomie. Ce ne sont pas des gestes anodins.

Or, en France, la formation pratique dispensée au sein des diplômes universitaires n'apparaît pas suffisante. La Société française de médecine esthétique (SFME), qui organise son prochain congrès au palais des congrès à Paris, les 16 et 17 septembre 2016, se bat depuis vingt ans pour créer un diplôme d'Etat comportant des stages pratiques validés. C'est essentiel pour assurer une sécurité optimale pour les patients. Les médecins doivent recevoir une formation spécifique pour accompagner les évolutions et révolutions de la médecine esthétique. »

PRÈS DE 6,89 MILLIARDS D'EUROS en 2015 ! Avec une croissance de 8,2 %, la dynamique du marché de la médecine esthétique ne faiblit pas, selon les derniers chiffres publiés par l'Imcas (International Master Course on Aging Skin). Le marché de l'esthétique pourrait ainsi atteindre les 10,49 milliards d'euros en 2020. L'Europe a progressé de 5 % seulement, plus modérément que les Etats-Unis (7,3 %), mais elle représente toujours 24 % du marché mondial. Malgré la crise économique, et même si la croissance du marché mondial est portée par l'Asie (+ 13 %), la médecine esthétique séduit toujours plus de public en France, grâce au développement des traitements peu ou pas invasifs.

Les combleurs de rides sous forme de crème sont de plus en plus efficaces, touchant un public jeune ou moins jeune, avec des utilisatrices qui plébiscitent des produits non invasifs. Ce qui explique que la plus grosse croissance en 2015, même si le segment est encore petit, est réalisée par le marché des crèmes. Cependant, la première place - avec 39 % du chiffre d'affaires - reste attribuée aux produits d'injection : toxines botuliques, acide hyaluronique. Le marché des antirides est suivi de très près par les appareils de modelage du corps et par les équipements à base d'énergie (radiofréquence, ultrasons, etc.). Toutes ces évolutions

- techniques, attentes des patients, tendances - seront au cœur des sessions du 37<sup>e</sup> Congrès national de médecine esthétique et de chirurgie dermatologique, organisé à Paris les 16 et 17 septembre 2016.

### DES COMBINAISONS POUR INDIVIDUALISER LE TRAITEMENT

Le vieillissement de la peau est un phénomène complexe, avec la conjugaison de trois facteurs clés : la fonte de la graisse, qui fait apparaître les reliefs, l'attraction terrestre avec la peau qui tombe (la ptose) et l'altération qualitative qui se traduit par une peau moins lumineuse, moins hydratée, moins élastique. Ces mécanismes se croisent de façon différente selon l'individu et selon l'endroit du visage. De plus, les différentes solutions commercialisées - produits injectables (combleurs de rides, volumateurs de visage, toxine botulique), fils tenseurs biodégradables, ou techniques photoniques (lasers, radiofréquence, ultrasons, infrarouges, LED) - vont s'attaquer à l'un ou l'autre de ces facteurs. Pour répondre de façon précise aux besoins de chacun, le médecin établira ainsi, selon l'état de la peau et l'endroit du visage, une stratégie de soins dans le temps. L'heure est à la combinaison des technologies pour apporter une réponse efficace et individuelle. ● Anne Pezet



© LENZKEGLASSNER - FOTOLIA.COM / DR

## Savoir-faire → LES FILS TENSEURS ONT LA COTE POUR TRAITER LE RELÂCHEMENT DE LA PEAU

Fort d'un portefeuille de traitements de dernière génération, le laboratoire Sinclair se concentre désormais exclusivement dans les traitements à visée esthétique. Ses fils tenseurs résorbables, largement utilisés dans le traitement du relâchement cutané, ont trouvé une place de choix dans l'éventail de solutions proposées par les praticiens.

POSITIONNÉS entre les produits injectables de comblement et les techniques de chirurgie invasives comme le lifting, dont ils peuvent prolonger le résultat, les fils tenseurs médicaux résorbables ont de plus en plus de succès. « Avec les multiples outils de diffusion de l'information, la demande des patients pour cette technologie est alors de proposer la meilleure solution au patient, adaptée à son âge et à l'état de vieillissement de sa peau, parmi toutes les technologies disponibles », explique le Dr Frédéric Braccini,



chirurgien plasticien ORL à Nice et Président de la Société avancée de médecine et chirurgie esthétique et plastique (www.samcep.com). Car, afin d'obtenir les meilleurs résultats avec les fils tenseurs, le relâchement de la peau doit être présent mais modéré. S'il est fort important, le lifting sera alors plutôt proposé. « Les fils tenseurs Silhouette Soft\* sont tout à fait complémentaires de mon activité chirurgicale. Je peux traiter les patientes qui n'ont pas encore l'indication chirurgicale et également prolonger le résultat du lifting chirurgical dans le temps », ajoute le Dr Braccini. Si la demande des fils tenseurs est

grande, c'est que leurs avantages sont nombreux. Ovale du visage, pommettes, sourcils, cou peuvent être traités avec Silhouette Soft\* et l'effet est immédiat et visible, ces fils se résorbent progressivement après une année. De plus, une fois les médecins formés, la pose est réalisée sous anesthésie locale en trente minutes, au cabinet du médecin. « Cette intervention permet de diminuer les relâchements



modérés, tout en améliorant la qualité de la peau », explique le Dr Maryna Taieb, médecin esthétique à Paris, qui utilise notamment les fils tenseurs Silhouette Soft\*. Composé d'acide polylactique, Silhouette Soft\* va favoriser la remise en tension des tissus grâce à une technologie unique de cônes bidirectionnels. « Ces fils agissent par une action mécanique due à l'accrochage sur le derme, et par une action de stimulation cutanée, avec une nouvelle production de collagène au fur et à mesure de la dégradation du produit », poursuit Maryna Taieb. La sécurité du produit est avérée. En effet, l'acide polylactique, largement utilisé en chirurgie et en médecine à visée esthétique, est totalement biodégradable et bien toléré. Apportant une réelle complémentarité aux traite-

ments injectables, les fils Silhouette Soft\* représentent le traitement de référence pour corriger le relâchement de la peau. « Silhouette Soft\* permet de corriger le relâchement modéré et d'apporter un résultat naturel, subtil, en harmonie avec les traits naturels du visage. Ce traitement est compatible avec les traitements injectables et peut ainsi être utilisé dans une prise en charge globale du visage »,



indique le Dr Michel Boksenbaum, médecin à Paris. L'utilisation de cette technique entre dans une stratégie de prise en charge dans le temps de chaque patient. Ces fils ont évolué en devenant résorbables, la pose s'est simplifiée... Mais d'autres améliorations sont attendues par les médecins. « Des fils dont l'effet durerait plus longtemps ; aujourd'hui il est de douze à dix-huit mois. Des fils plus résistants ou de nouvelles indications au niveau du corps pourraient aussi être envisagés », précise Frédéric Braccini. Les fils tenseurs du laboratoire Sinclair, utilisés par plus de 150 000 personnes dans le monde, répondent à une demande croissante des patients qui souhaitent un traitement discret et non



© Photos Sinclair.com / FR

invasif limitant l'éviction sociale et une correction non permanente. Laboratoire pharmaceutique historiquement spécialisé en dermatologie (eczéma, grands brûlés), Sinclair a construit en quelques années un portefeuille innovant de traitements esthétiques pour préserver l'harmonie du visage au fil du temps. En plus des fils tenseurs, trois produits composent ce portefeuille, deux stimulateurs de collagène, dont un de dernière génération, Ellanse™, qui offre deux niveaux de durabilité permettant un contrôle de résultat sur un ou deux ans et une gamme complète d'acides hyaluroniques Perfectha\*. ● A. P.