

# La « French touch » ou l'esthétique invisible

**Bien-être** Que ça ne se voit pas. Pour répondre à cette exigence des candidats à l'esthétique, les spécialistes français inventent la « French touch »!

Après le *French Paradox*, c'est au tour du *French Touch* de faire son apparition. Le premier fait référence à notre santé insalubre malgré notre apparence bien connue pour les matières grasses et le (bon) vin! Le second n'est finalement pas si éloigné, puisqu'il pointe une autre forme, sinon de paradoxe, du moins d'ambivalence, dans le champ de l'esthétique cette fois : nous y sommes favorables, à condition que cela ne se voie pas! « *Ce sont des journalistes américains qui, en 2012, ont commencé à utiliser ce terme de French touch pour décrire cette exigence bien française de résultats le plus naturel possible* », relate le Dr Frédéric Braccini, président de la SAMCEP, et organisateur d'un rendez-vous devenu incontournable en esthétique, *Face to Face* (1). Très éloignés des codes américains en particulier, les codes français prônent, en effet, le naturel, autant sur le plan statique que dynamique.

**« L'expression est la quatrième dimension de l'esthétique. »**

Frédéric Braccini  
chirurgien ORL

mension de l'esthétique. » Pour parvenir à ces résultats, les professionnels de l'esthétique injecteraient donc des quantités inférieures d'acide hyaluronique, les répartiraient mieux, et surtout utiliseraient des molécules qui se déplacent mieux dans les tissus...

## Ne pas toucher toute la surface du muscle

Le recours aux injections de Botox, devenu très courant, tient lui aussi compte de cette nouvelle exigence. « *On veut absolument garder la dynamique du visage; aussi est-on attentif à ne pas toucher toute la surface du muscle, lors de l'injection* », précise le spécialiste.



Même la chirurgie esthétique évolue vers plus de naturel : « *On réalise aujourd'hui des interventions plus légères que dans le passé, avec des résultats parfois en*

*dessous de l'idéal, mais jamais au-delà.* » Éviter de figer un visage, quitte à laisser quelques rides, un vrai changement de paradigme, qui répond aux attentes des candidats à l'esthétique, mais aussi aux souhaits des professionnels de ce secteur. « *Un beau résultat en esthétique ne se remarque pas. Lorsqu'on est interpellé par un visage qui a été traité, c'est que l'objectif n'est pas atteint. Cette approche de la French touch, c'est finalement le made in France avec sa subtilité artistique...* »

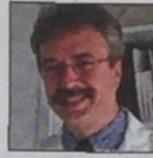
NANCY CATTAN

(1) La 5<sup>e</sup> édition de *Face to Face* s'est tenue du 25 au 26 septembre au palais des Festivals de Cannes.



Ne pas toucher toute la surface du muscle lors de l'injection de botox : une des règles de la « French touch »! (Photo N.C.)

## LA PLANTE DU DOC'



Docteur Laurent Chevallier  
Botaniste et nutritionniste



## « La bruyère contre les infections urinaires »

La bruyère (*Calluna vulgaris*) est une plante très prometteuse, qui n'a pas encore révélé tous ses secrets. On vient ainsi de lui découvrir un potentiel anticancéreux, via l'inhibition de la prolifération des cellules malignes, notamment dans certaines leucémies. Ces études préliminaires doivent néanmoins être poursuivies et confirmées avant de pouvoir aller plus loin.

Grâce à ses principes actifs, qui lui confèrent des propriétés anti-inflammatoires et antiseptiques, la bruyère

est traditionnellement indiquée dans les affections urinaires et en cas de calculs (coliques néphrétiques). Elle peut parfaitement être ainsi utilisée comme adjuvant ou en prévention des récurrences d'infections urinaires. Attention toutefois, à toujours consulter un médecin et suivre ses recommandations, le traitement dépendant du type de bactéries en cause dans l'infection.



## Un peu d'histoire

Le terme bruyère est issu d'un verbe grec ancien signifiant « briser ». Il fallait, en effet, briser la pierre, c'est-à-dire les calculs des voies urinaires et des reins et les moyens des époques anciennes étaient limités... La bruyère n'a pas été utilisée qu'à des fins médicales; ses racines notamment servent toujours à réaliser des pipes, dont les fameuses de Cogolin.

## En pratique



**Tisane antirécidive d'infection urinaire**  
(après avis médical).

Bruyère 30 g, busserole 30 g.  
Prendre une pincée à trois doigts du mélange pour un bol entre (150 ml). Porter à frémissement, laissez infuser 10 minutes,

filtrez et buvez 2 à 3 bols (250 ml) par jour en dehors des repas.



Laurent Chevallier  
Moins de médicaments,  
plus de plantes  
340 pages. édition Fayard 2015.



Arkopharma

Avec **ARKOGÉLULES®**  
**HARPADOL**, à base  
d'Harpagophytum,  
agissez sur vos douleurs  
articulaires mineures.

Enveloppe d'origine végétale



**ARKOGÉLULES®**  
La santé par les plantes

Vendu en Pharmacie

ARKOGÉLULES® HARPADOL est un médicament de phytothérapie traditionnellement utilisé dans les manifestations articulaires douloureuses mineures, foulures. Réservé à l'adulte. Demandez conseil à votre pharmacien. En cas de persistance des symptômes, consultez votre médecin traitant. Lire attentivement la notice. Médicament autorisé - n° 3400934635168 - N° ref : 15/02/63942962/GP/003