# TO BOTTO TO THE PARTS OF THE PA

# CHRURGIE ESTHETTQUE

Injections

Laser

Peeling

Lifting

Lipofilling

Liposuccion

Rhinoplastie

Implants...

PAGES
POUR TOUT
SAVOIR SUR
LES MEILLEURES
TECHNIQUES

# LE GUIDE COMPLET

CHIRURGIE INTIME

La fin d'un tabou

**CELLULES SOUCHES** 

Chronique d'une révolution annoncée

CALVITIE

HORS-SERIE Nº 23

Le succès des microgreffes

ANTI-ÂGE

Des protocoles très ciblés

SEINS

Priorité au naturel

LIPOSUCCION

Harmonie et mesure

Le résultat d'une rhinoplastie secondaire réussie.

# RHINOPLASTIE UNE HISTOIRE D'HARMONIE

On ne cherche plus le nez parfait mais l'harmonie avec le reste du visage.

D'où des interventions qui respectent la personnalité du patient. Par Tina Pouteau

L'objectif. Corriger un nez imparfait sur le plan esthétique en l'harmonisant avec le reste du visage, mais aussi en tenant compte de la personnalité du patient et de ses attentes. La fonction première du nez - la respiration - doit être prise en charge. Des chirurgies fonctionnelle et correctrice peuvent être associées. Il n'existe pas de rhinoplastie standard qui aboutisse à un résultat type et qui soit la signature d'un chirurgien, mais des rhinoplasties adaptées à chaque individu.

A quel âge? Que ce soit chez la femme ou chez l'homme, elle peut être effectuée dès la fin de la croissance, c'est-à-dire à partir de 17 ans environ. Et cela ne sert à rien d'attendre si le nez est à l'origine d'un complexe, complique la vie sociale ou gêne l'épanouissement personnel. Les interventions pratiquées à partir de 35-40 ans contribuent à lutter contre le vieillissement et à améliorer l'apparence physique. Cela dit, si son effet rajeunissant est évident,

Avant l'opération. Les consultations préopé-

fèrent le lifting ou la chirurgie du regard.

les femmes et les hommes plus âgés lui pré-

ratoires permettent au patient d'exposer les défauts qu'il perçoit de son nez et les motivations qui l'incitent à solliciter une rhinoplastie. Les photos (face, profils, trois-quarts) prises durant ces entretiens servent de base à l'analyse précise des défauts à corriger, puis seront comparées au résultat obtenu. Le morphing par la simulation sur ordinateur aide le patient à se rendre compte de la corrélation entre ses attentes et les projets du chirurgien.

Effets secondaires, suites postopératoires, éventuelles complications et risques, aussi rares soient-ils, doivent être clairement exposés au patient. La technique opératoire aura également été clairement décrite, étape par étape, lorsque la décision sera prise. Le patient doit être au courant des possibilités de l'intervention, mais aussi de ses limites.

La technique. Le nez est composé d'éléments anatomiques multiples et complexes - os, cartilage, muqueuse, cloison ou peau - et chacun peut être l'objet d'une déformation, d'une altération inesthétique ou fonctionnelle, nécessitant un geste chirurgical précis. La technique d'intervention choisie dépend de l'expérience du praticien et de l'indication opératoire. A noter, les rhinoplasties actuelles sont beaucoup moins invasives qu'auparavant. Dans la majorité des cas, la rhinoplastie (raccourcissement du nez, résection de la bosse) est réalisée par voie dissimulée, dite "endonasale" - décollement des tissus du nez par voie intérieure. Les cicatrices sont cachées à l'intérieur des narines. Les gestes sont généralement à minima (minirhinoplastie).

La rhinoplastie par voie externe est pratiquée surtout dans les cas de reprises opératoires et quand la voie interne ne suffit pas - par exemple, pour certaines anomalies de la pointe du nez. Ce sont de fait les cas difficiles (chirurgie de la pointe, nez dévié, rhinoplasties secondaires...), qui imposent une voie externe et occasionnent une petite cicatrice temporaire.

Après un décollement des tissus "mous" qui tapissent le squelette nasal, une correction de la pointe et éventuellement de la cloison nasale sera effectuée. Ensuite, si nécessaire, la modification portera sur la partie osseuse du nez, avec la résection de la bosse. Parfois.

## Les avis des experts

#### Dr Frédéric Braccini

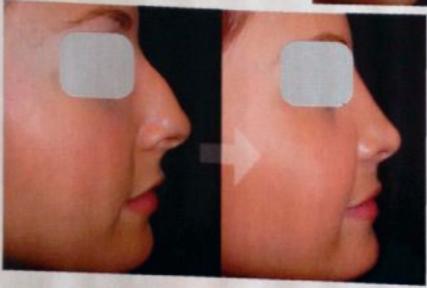
"Réalisée dans les règles de l'art, une rhinoplastie embellit le visage, tout en conservant la singularité des traits. Il s'agit d'un acte résolument artistique.... Il y a des 'gueules' qu'il faut savoir conserver. Et même si le nez est très imposant, il est essentiel de ne pas le changer radicalement. Il faut le recréer, l'harmoniser avec le reste du visage et le caractère de la personne. L'être et sa dimension psychologique tiennent une place très importante dans une opération du nez."





Os, cartilage, muqueuse, cloison... Chaque étément anatomique du nez peut être l'objet d'une déformation ou d'une altération nécessitant une intervention.





La plupart des minoplasties sont réalisées par vole dissimulée, dite "endonasale". Les cicatrices sont à l'intérieur des narines.

l'harmonisation du nez peut exiger des ostéotomies latérales pour obtenir une arête fine et régulière. Des techniques complémentaires, telle que l'utilisation de greffons osseux ou cartilagineux, pourront parfaire le résultat.

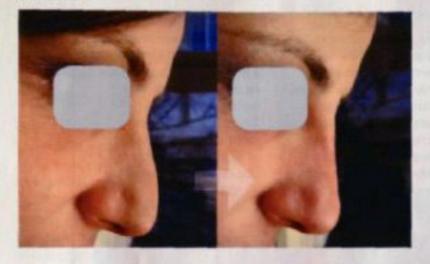
En fin d'intervention, les narines trop larges peuvent aussi être réduites, ce qui signifie de toutes petites cicatrices au coin des ailes du nez. L'intervention se termine par la fermeture des incisions, la mise en place de mèches (tampons) et un pansement de contention (attelle) pour maintenir la forme du nouveau nez et éviter le saignement postopératoire.

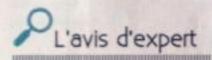
Les détails. Toutes les interventions de rhinoplastie sont effectuées sous anesthésie générale, afin de sécuriser la procédure et protéger les voies respiratoires. La durée de l'intervention est de trente minutes à deux heures. Elle dépend de la technique choisie et des difficultés chirurgicales.

La douleur et les suites. L'hospitalisation est, dans la plupart des cas, de vingt-quatre heures, mais le patient peut parfois rejoindre son domicile le soir même de l'intervention. L'éviction sociale est, elle, de huit jours.

- Pas de douleur, contrairement aux idées reçues. L'opéré ressent tout de même une gêne respiratoire, semblable à un gros rhume: le nez coule, les yeux sont légèrement enflés pendant quelques jours.
- L'œdème qui déforme le nez disparaît au bout d'une semaine. Peuvent perdurer quelques ecchymoses (facilement camouflables par du maquillage).
- Les mèches endonasales sont retirées, au plus tard, le quatrième jour suivant l'intervention. Lorsque la consolidation osseuse aura commencé et que le pansement de contention sera ôté (vers le huitième jour postopératoire), l'opéré est enfin présentable. Le nouveau nez encore gonflé, ne prendra sa forme définitive qu'au bout de trois mois environ. Mais on a une idée de son aspect définitif dès le premier mois
  Les consignes à observer: sports violents et soleil sont à éviter totalement les quinze pre-

soleil sont à éviter totalement les quinze premiers jours. L'exposition solaire prolongée, elle, est à proscrire pendant trois mois. Prudence en ce qui concerne le port de lunettes, au moins pendant un mois, celles-ci pouvant déformer l'arête encore mal consolidée. Prohibés égaleLe résultat d'une rhinoplastie médicale avec acide hyaluronique et taxine botulique.





#### Dr Frédéric Braccini "En modifiant la projection de

la pointe, on va donner un coup de jeune à un nez vieillissant. En outre, la rhinoplastie médicale peut faire office de test pour un nouveau profil avant d'opter éventuellement pour un procédé radical et définitif. Comme toutes les techniques de mêdecine esthétique, cette méthode présente des avantages et des limites. Ainsi, tous les nez ne peuvent pas en bénéficier; les produits injectés étant résorbables, les résultats ne sont pas permanents. Néanmoins, les effets des acides hyaluroniques injectés dans le nez est plus longue que dans les autres régions du visage. En effet, la stabilité des structures nasales (os et cartilages) offre aux produits une assise plus solide, de même que les faibles contraintes dynamiques (activité musculaire) sur cette zone améliorent la durée de vie des produits et, par voie de conséquence, le résultat."



#### LA RHINOPLASTIE MÉDICALE

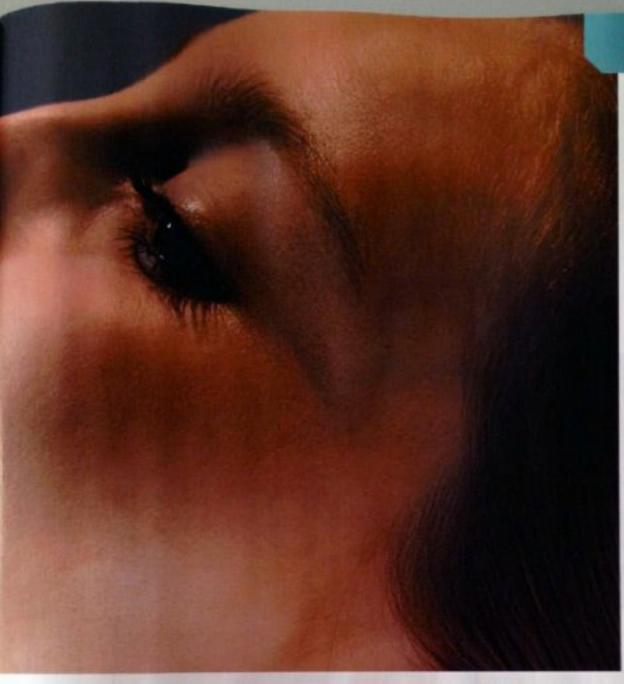
Une bonne option mais qui ne concerne que les anomalies les plus légères et qui reste éphémère ! Par Tina Pouteau

La rhinoplastie médicale séduit les femmes comme les hommes par son résultat immédiat et par l'absence d'éviction sociale, de traumatisme et d'anesthésie générale. Cependant, elle ne concerne que les anomalies les plus légères du nez. Et contrairement à une rhinoplastie chirurgicale, qui est définitive, la correction par injection ne dure pas. Il faut répéter le traitement : environ tous les huit mois pour la toxine botulique, tous les douze à seize mais pour l'acide hyaluronique. Concrètement, avec un acide hyaluronique très réticulé et de la toxine botulique, on peut resculpter la courbure d'un nez en camouflant une bosse disgracieuse, corriger les angles de raccordement entre nez et lèvres, ou encore atténuer les rides du "lapin" ou bunny lines (sur les faces latérales du nez) et détendre les muscles qui tirent les lèvres et la pointe du nez.

Il faut considérer le nez dans son rapport avec le front, les lèvres et le menton, c'est-à-dire tous les éléments constitutifs du profil dont il n'est que la partie la plus proéminente. Aussi l'intervention peut-elle nécessiter le remode lage d'une partie du visage pour un résultat final satisfaisant.

L'injection est douloureuse, d'où l'application d'une crème anesthésiante avant l'acte. Aucun risque d'ecchymoses et peu de réactions œdémateuses. Dans certains cas, un traitement anti-œdémateux peut être prescrit. Inconvénients de l'indication? Son résultat éphémère et son coût dû à la répétition des actes.

Le prix dépend de la quantité de produit injecté: 300-400 euros par seringue pour l'acide hyaluronique (XHA3 de Filorga\*) et 200-400 euros, selon les cas, pour la toxine botulique (Vistabel d'Allergan\*)



### Dieu contre la chirurgie esthétique

Malgré l'expansion, presque exponentielle, de la chirurgie esthétique dans les pays arabes, l'attitude de ces sociétés envers cette pratique demeure ambivalente. En Egypte, par exemple, où les cliniques spécialisées sont légion, les autorités religieuses restent réfractaires à toute opération purement "esthétique". Dès 1996, le cheikh Mohammed Sayed Tanraoui juge que la "chirurgie esthétique est illicite si elle vise à mettre en relief les charmes, car elle a pour but de changer

l'être créé par Dieu". Le débat reste vit. Ainsi, récemment, un député du parti islamiste Al Nour, Anwar el-Balkimy, a été contraint à la démission pour avoir subi une rhinoplastie sous de faux prétextes: il prétendait avoir été victime d'une agression défigurante, ce qu'une enquête auprès de l'équipe médicale à la clinique de Giza a infirmé. Le porte-parole du parti Al Nour s'est excusé auprès du peuple égyptien pour cette faute, confirmant l'exclusion de M. el-Balkamy du parti.

## Le morphing ou une idée du résultat

Le morphing est une simulation par photos du résultat "possible". Il aide le patient à se rendre compte de la corrélation entre ses attentes et les projets du chirurgien. Très souvent, les résultats définitifs de l'intervention sont meilleurs que le projet effectué par morphing. En effet, l'image informatique se fait en deux dimensions, quand le résultat obtenu par l'acte chirurgical est tridimensionnel, avec un équilibre harmonieux des volumes du nez.

#### **\***TÉMOIGNAGES

#### SYLVIE 30 ANS

"Mon nouveau nez a 11 ans, j'ai oublié l'ancien. Pourtant il m'a fait beaucoup soullrir, surtout au lycée où j'essuyais les moqueries des autres élèves. J'ai toujours su que je le ferais. Dès que j'ai pu, je me suis lancée. Malgré une douleur postopératoire qui a duré une semaine, je ne regrette rien. Je suis tellement contente du résultat... que je n'y pense plus du tout. C'est le plus remarquable dans l'histoire."

#### ALICE 24 ANS

"Toute ma famille a le nez busqué, mais j'étais la seule que cela dérangeait. Connaissant leur point de vue quant à la chirurgie esthétique, je n'ai rien dit de mes projets. C'était personnel et ça me regardait. Je ne voulais pas changer de visage, simplement atténuer la bosse. Aujourd'hui, je me sens transformée, même si presque personne ne remarque le changement. C'est vraiment très subtil."