

HORS-SÉRIE

ELLE®

MÉDECINE ET CHIRURGIE ESTHÉTIQUES

VISAGE ET CORPS
NÉO-LIFTING,
CRYO ANTI-BOURRELETS,
INJECTIONS...
**TOUT CE QU'ON PEUT FAIRE
ET CE QU'IL FAUT SAVOIR
AVANT DE SE LANCER**

M 07859 - 10H - F: 6,90 € - RD



HORS-SÉRIE N° 10 AUTOMNE 2018
FRANCE MÉTROPOLITAINE : 6,90 € / BEL. : 7,90 € / CH. : 12,90 CHF / LUX. : 7,90 €



UN
NOUVEAU
NEZ

TROP LARGE, TROP FIN, TROP BOSSU...
QUAND ON NE VOIT PLUS
QUE ÇA DANS LE MIROIR, POURQUOI
NE PAS PENSER À L'OPÉRATION ?

PAR ISABELLE SANSONETTI

Avec 17746 opérations du nez en 2016, la rhinoplastie arrive au second rang des interventions du visage en France (source ISAPS). Puisque le nez est au milieu de la figure, il est important de mûrir sa décision. C'est d'ailleurs la première zone de focalisation des personnes atteintes de dysmorphophobie, ce trouble obsessionnel concernant un défaut physique. Or, on peut ne pas aimer son nouveau nez, même s'il est techniquement réussi. Ce qui explique sans doute le taux de retouches élevé de cette intervention esthétique : 10 % selon la Société française des chirurgiens esthétiques plasticiens. Nez trop court, narines pinçées, gêne respiratoire... La rhinoplastie est-elle particulièrement compliquée à réaliser ? « Il faut bien analyser les structures du nez et tenir compte de la qualité de la peau, car la cicatrisation joue beaucoup dans le résultat », estime le D^r Bertrand Mattéoli, chirurgien esthétique.

SANS BISTOURI UN NOUVEAU NEZ SANS OPÉRATION, C'EST POSSIBLE ?

Une injection d'acide hyaluronique peut camoufler un défaut minime ou remplir un nez creux. On peut aussi corriger une pointe tombante avec de la toxine botulique. « Les produits de comblement ont révolutionné l'approche de la rhinoplastie, souligne le chirurgien esthétique Frédéric Braccini. Parfois, on obtient des résultats époustouffants et durables, puisque, dans cette zone, l'acide hyaluronique se résorbe seulement en un à trois ans. » Le bémol : en ajoutant du volume autour d'une bosse, on risque d'élargir le nez et de transformer le visage. « Cela ne marche pas pour une malformation importante, un nez trop gros, une pointe à soutenir, et les trois quarts des indications restent chirurgicales », convient le spécialiste. « Mais c'est intéressant aussi pour rattraper une rhinoplastie insatisfaisante », précise le chirurgien Olivier Gerbault. Certains médecins soutiennent que cette technique permet de donner une idée du résultat d'une chirurgie, mais c'est rarement le cas. Pour éviter toute déception, un seul conseil : adressez-vous à un spécialiste. De plus, le nez étant très vascularisé, le risque de nécrose, compliquée à soigner, n'est pas nul. (Entre 300 € et 700 € l'injection d'acide hyaluronique selon la quantité utilisée, environ 350 € l'injection de toxine botulique.)

AVEC BISTOURI SE FAIRE OPÉRER DU NEZ, ÇA CONSISTE EN QUOI ?

À l'affiner, à le redresser, à corriger une pointe un peu tombante ou un peu large, à aplanir une bosse... La première étape ? Expliquer au chirurgien ce qui vous gêne et lui décrire les nez qui vous plaisent et ceux que vous n'aimez pas. Longtemps limités par la

technique, les plasticiens ont fait le même nez à tout le monde : dans les années 1960 et 1970, par exemple, il était petit et retroussé, dit « à la parisienne », ou droit, façon profil grec. Aujourd'hui, les techniques ont évolué et la chirurgie s'est affinée. Un nez réussi ne se voit pas car il est bien intégré dans le visage.

UNE RHINOPLASTIE CLASSIQUE, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Le chirurgien vous photographie et examine votre nez sous tous les angles, intérieur compris, avant de vous expliquer comment

se déroule l'opération, le plus souvent sous anesthésie générale. Il détaille aussi les suites (un œdème qui s'estompe au fil des mois, trois à cinq semaines de bleus, sept jours de pansement, six jours d'attelle, deux jours de mèches s'il en utilise...). Une simulation de la rhinoplastie sur votre portrait de face et de profil est réalisée avec un logiciel 2D ou 3D, ce qui vous donne une bonne idée du résultat. Le praticien peut choisir de remodeler le nez par voie fermée, en incisant par les narines, ou par voie ouverte, ce qui laissera une petite cicatrice à la base du nez, ainsi que sur les ailes s'il y touche aussi. Parfois une correction du menton peut s'avérer nécessaire pour rééquilibrer le profil, on parle alors de profiloplastie. Dans tous les cas, n'hésitez pas à prendre un second avis. Une fois que vous êtes décidée, prévoyez une à deux semaines off selon votre métier et un bon maquillage pour couvrir les ecchymoses. « J'étais en forme le soir de l'opération, j'ai gardé des mèches dans le nez une journée, et on m'a retiré le pansement une semaine plus tard, raconte Sarah, 27 ans. J'appréhendais, mais j'ai tout de suite eu une idée du résultat. J'ai gardé les yeux gonflés et des bleus pendant un mois. C'est si bien fait que

les gens qui ignorent que j'ai été opérée me demandent ce que j'ai fait à mes cheveux. » (Entre 3 500 et 5 500 € l'opération.)

LA RHINOPLASTIE ULTRASONIQUE, C'EST MIEUX ?

Récente, « la rhinoplastie ultrasonique consiste à remodeler la partie osseuse du nez à l'aide d'instruments à ultrasons plus petits que les outils traditionnels », explique le D^r Gerbault. L'avantage ? « On est plus précis, ce qui réduit le risque de casser l'os au mauvais endroit quand on doit le faire. Et, comme cela n'altère ni la peau ni les vaisseaux, il n'y a quasiment pas de bleus », précise-t-il. En une semaine, on peut généralement reprendre le cours de ses activités. Les inconvénients ? L'intervention dure un peu plus longtemps et revient plus cher, car les chirurgiens doivent investir dans un équipement spécialisé. D'ailleurs, même si cette procédure est de plus en plus utilisée, la rhinoplastie traditionnelle reste la technique de référence. (De 4 000 à 8 000 €.) ■

TÉMOIGNAGE

**Véronique,
une rhinoplastie
à 30 ans.**

« Mon nez était un vrai complexe. Enfant, j'en ai entendu, de charmants petits surnoms ! Les deux premiers chirurgiens que j'ai consultés ne m'ont pas donné beaucoup d'explications et semblaient surtout intéressés par mon chèque. Le troisième m'a accueillie, m'a rassurée et m'a montré comment il pouvait modeler mon nez pour qu'il soit naturel et que cela ne me change pas trop, puisque je vivais avec depuis des années... Cela m'a donné confiance en moi. Si j'avais su, je l'aurais fait plus tôt ! »