

# МОНАКО

ЖУРНАЛ / ДАЙДЖЕСТ

A photograph of a man and a woman standing together outdoors in Monaco. The woman is wearing a red, off-the-shoulder, long-sleeved dress and a pearl necklace. The man is wearing a blue suit jacket over a white shirt. They are both smiling. In the background, there is a building with a sign that says 'L'HERMINE' and some palm trees.

**КЛИНИКА  
МАММАДОВ:**  
ОТ ИДЕИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ



Вопросы, связанные с красотой и здоровьем, являются одними из самых актуальных в современном мире. Многие люди стремятся выглядеть молодо и привлекательно, что приводит к использованию различных косметических средств и процедур. Однако важно помнить, что естественное старение — это процесс, который невозможно остановить полностью. Тем не менее, существуют способы замедлить его и сохранить молодость как можно дольше. В этой статье мы рассмотрим, как это можно сделать.

Что происходит в мире медицинской эстетики? Как сохранить молодость и предотвратить естественное старение? Доктор **Фредерик БРАЧЧИНИ**, один из ведущих пластических хирургов Франции, рассказывает об этом.

# КАК ДОЛЬШЕ ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДЫМ?



**ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ**

Управление механизмами и последствиями старения, начиная с 40 лет, а также усиление и сохранение красоты молодых людей с особым акцентом на новые тенденции. Все предлагаемые решения в совокупности дают оптимальный результат.

**НА ПРАКТИКЕ**

Для поколения «бумеров» главным является уменьшение эффекта старения лица. Очень часто для этого используется сочетание инъекций гиалуроновой кислоты для реструктуризации объемов, уменьшения воздействия динамических морщин с помощью ботулотоксина, а также улучшение качества кожи с помощью пилингов или увлажняющих процедур, а иногда и глубокая стимуляция кожи и подлежащих тканей с помощью новых чрескожных радиочастот. Когда начинает проявляться эффект гравитации, может потребоваться использование тензорных нитей или хирургическое вмешательство (подтяжка лица). Помочь могут также фокусированный ультразвук и аппараты, обеспечивающие эндолифтинг. Аппараты и лазеры нового поколения эффективно улучшают состояние кожи, подтягивая определенные участки лица, также устраняя пигментные пятна и сосудистые звездочки. Что касается миллениалов и молодого поколения, то здесь все меняется! Сегодня, начиная с 18-20 лет, к нам приходят молодые люди, желающие улучшить внешний вид своего лица: немного увеличить губы (так называемые «русские губы»), поднять брови («лисий глаза»), поработать над скулами и овалом лица («линия челюсти»). Они хотят быть похожими на кумиров телевидения или кинозвезд, но, наблюдая за старением своих родителей, они также хотят предвосхитить свое собственное старение. Что касается хирургии, то мы проводим много ринопластик у молодых людей до 40-50 лет.

**Расскажите об инъекционных препаратах.**

Филлеры и ботулотоксин являются важнейшими столпами эстетической медицины с момента ее зарождения. Что касается гиалуроновых препаратов, то они достигли большого прогресса с точки зрения безопасности и качества интеграции в ткани (реологии). Они служат дольше и позволяют нам буквально «лепить лицо», как это делает скульптор руками при лепке из глины... На меня, в свою очередь, большое влияние оказали работы скульптора Филиппа Фаро. Он многому научил меня в области анализа и







относительного восприятия объемов лица, а также детализации и точности коррекций, проводимых для борьбы со старением.

Ботулотоксин, несомненно, является наиболее эффективным средством для разглаживания динамических мимических морщин. Его применение прекрасно контролируется, и он используется для лечения морщин на лбу, «вороньих лапок» и глabella (хмурых морщин).

В настоящее время мы также все чаще используем его для лечения морщин в средней и нижней части лица (носогубные морщины, морщины горечи, лечение платизматических морщин...). Это очень точная молекула, и инъекции обычно занимают не менее 3 месяцев, даже если используются чистые токсины (без комплексообразующих белков), которые не вызывают образования антител.

Ботулотоксин также часто комбинируют с поливитаминными растворами, такими как NCTF, для устранения мелких морщин на шее или в области декольте.

#### Что такое комбинированная терапия?

Еще одной тенденцией последних лет стало комбинирование всех решений, предлагаемых эстетической медициной и пластической хирургией.

Ни одна процедура не может дать абсолютного решения, поэтому именно сочетание нескольких процедур дает наилучший результат.

Большой прогресс достигнут в умелом сочетании косметологии и пластиче-





ской хирургии, которая стала менее агрессивной и менее инвазивной. Это часто называют «малоинвазивной хирургией».

**Много ли в вашей практике иностранных пациентов? В чем особенности работы с ними?**

У нас много иностранных клиентов, поэтому все наши сотрудники говорят на нескольких языках. Русскоязычные пациенты также являются постоянными участниками нашей практики, хотя после конфликта на Украине их число сократилось. Я могу выделить несколько особенностей работы с ними. Русские - максималисты, они хотят выглядеть идеально и видеть результат сразу. Им нравятся полные губы и выразительные глаза, как я уже говорил, «лисы». С французженками дело обстоит иначе. Здесь преобладает желание сохранить естественный вид. Некоторые женщины часто говорят: «Я не хочу, чтобы мой муж и друзья знали, что я делала инъекции, я не хочу, чтобы это было видно».

**Можете ли вы посоветовать, как выбирать специалистов?**

Вводимые препараты стали более безопасными, а врачи - более квалифицированными. Но убедитесь в квалификации своего специалиста. Он должен быть врачом. Не подвергайте себя риску и не делайте инъекции у неквалифицированных специалистов, чтобы избежать серьезных осложнений. Очень важно, чтобы инъекции делали врачи или хирурги, прошедшие обучение и признанные в медицинских центрах.

**Как вы организуете свою медицинскую и хирургическую деятельность в Ницце?**

В 2014 году я создал медицинский центр L'Artistique в центре Ниццы на бульваре Дюбушаж, 27. Мы предлагаем широкий спектр процедур, включая инъекции, микродермабразию, пилинги, лазеры и все виды фотоомоложения. Я провожу инъекции гиалуроновой кислоты и ботулотоксина, а также ввожу подтягивающие нити. Но когда требуется хирургическое вмешательство, провожу свои процедуры в многопрофильной клинике Сен-Франсуа в Ницце. Если раньше пациенты оставались в клинике на несколько дней, то сейчас в большинстве случаев они могут уехать домой вечером и вернуться на консультацию. Одна из моих специализаций - ринопластика - заключается в улучшении

формы носа или устранении ЛОР-проблем. Это достаточно короткая операция, которая длится не более часа, после чего пациенты уходят домой. Операция по пластике век - блефаропластика - также проводится достаточно быстро. Подтяжка лица занимает больше времени, поэтому пациентам рекомендуется провести ночь в больнице.

В целом лечение проходит гораздо мягче, а комбинации процедур позволяют пациентам как можно быстрее вернуться к активной жизни.

**Какую роль в вашей практике врача и лицевого хирурга играет преподавание?**

Помимо врачебной практики, я принимаю участие в конференциях, тренингах и медицинских конгрессах, провожу обучающие курсы по всему миру. В ближайшее время с группой друзей я планирую открыть сеть центров красоты на юге Франции и Корсике. Я написал ряд книг, предназначенных не только для врачей и практикующих специалистов, но и для широкой публики.

Буду рад дать консультации по всем вопросам моей специализации.

**Медицинский центр L'ARTISTIQUE в Ницце по адресу:**

27 Boulevard Dubouchage 06000 Nice  
 + 33 (0)4 93 91 91 92  
[www.braccini.net](http://www.braccini.net)  
[www.ca-medical.fr](http://www.ca-medical.fr)  
[www.rhinoplastie-nice.com](http://www.rhinoplastie-nice.com)  
[frederic.braccini@gmail.com](mailto:frederic.braccini@gmail.com)



Docteur Frédéric **Braccini**  
 Stéphanie **Cannatella** - Ondine **Roman**  
 Avec la participation exceptionnelle de  
 Philippe **FARAUT** - sculpteur, New York

**Le visage sublimé**  
*De chair et d'âme*



Microcica & Cosmosee - Extraitmax

